



# Renforcer ses compétences et adopter une posture managériale efficace

09/01/2023



# Renforcer ses compétences et adopter une posture managériale efficace

🕒 DURÉE : 2 JOURS

📅 NIVEAU 1 : MANAGERS DE PROXIMITE

## Objectifs

- ✳ S'aligner sur les responsabilités et engagements du manger chez Ineo
- ✳ Comprendre les comportements qui m'étonnent ou me dérangent
- ✳ Utiliser les meilleures pratiques de communication en fonction des profils
- ✳ Savoir communiquer une décision difficile
- ✳ Casser les schémas relationnels inefficaces

## Modalités

- 01 • Profil comportemental DISC
- 02 • Séquences d'apports interactifs (30% du temps maximum)
- 03 • Mises en situation (70% du temps) et rédaction de son plan d'actions personnel

### Assumer son rôle de manager

- Identifier les fondements de l'autorité managériale
- Clarifier son rôle ET ses responsabilités en tant que manager Ineo
- Appréhender la notion de courage managériale et les situations sur lesquelles je suis à l'aise ou pas

### Se connaître soi-même

- Le modèle de Marston & les dispositions de Jung
- Connaître les différents types de comportements
- Anticiper les conséquences pour une communication efficace
- Découvrir la méthode DISC
- Établir son profil comportemental

### Prendre en compte l'autre

- Identifier les clés d'efficacité relationnelle
- Mieux comprendre l'autre
- Savoir communiquer avec les différents profils de comportement (para et non verbale)
- A faire et à ne pas faire
- Comprendre le triptyque Moi, l'Autre, la Situation

### Adopter la bonne posture

Mises en situation en adoptant le bon comportement :

- annoncer une décision difficile seul face à son collaborateur (pas de prime, avertissement, pas de promotion, ...)
- savoir réaliser un feedback constructif
- savoir féliciter avec impact
- réaliser un entretien de recadrage
- désamorcer une situation tendue entre deux collaborateurs

.... À adapter à Ineo