LADY

FORMATION
MANAGEMENT AU FEMININ

MANAGEZ AU FÉMININ

En tant que femme, il n'est pas toujours évident de s'affirmer dans sa posture de manager, surtout dans des environnements majoritairement masculins.

Les codes, les attentes implicites, les jeux d'influence… tout cela peut parfois freiner l'expression de votre leadership naturel. Cette formation a pour vocation de vous aider à renforcer votre posture managériale avec assurance et authenticité.
Pas question de "copier les modèles" : l'enjeu est plutôt de vous appuyer sur vos forces, vos valeurs et vos qualités féminines – empathie, intuition, sens de l'écoute, intelligence relationnelle – pour incarner un leadership à votre image. Parce qu'être une femme manager, ce n'est pas faire "comme un homme", c'est faire pleinement comme vous.

OBJECTIFS

Repliks
Chatouilleur d'esprits

#S'affirmer dans ses responsabilités
#Révéler son style de management dans un environnement mixte
#Maitriser la communication non violente

09 53 84 98 78 info@repliks.fr repliks.fr

Siret 81049165400010-Code NAF : 7022Z

DURÉE:
2 jours
Délai de réalisation 14 jours

PUBLIC:
Manager ou future manager évoluant plutôt dans un milieu masculin

GROUPE:
De 4 à 10 participants

PRÉREQUIS:
Aucun prérequis

INTERVENANT:
Formatrice facilitatrice

Vidéoprojecteur, livret jeu, improvisation, mise en situation

MODALITÉ ÉVALUATION:
Note final
Quizz d'évaluation

BUDGET:
En inter à partir de 1000 €HT/personne
Intra sur demande

Siret 81049165400010-Code NAF : 7022Z

PROGRAMME

Repliks
Chatouilleur d'esprits

ACTE 1 – Comprendre les spécificités de sa posture de femme manager

Objectif : Prendre conscience des représentations autour du genre en entreprise pour mieux s'en affranchir

- Analyse des différences perçues homme/femme : stéréotypes, illusions et réalités
- Étude de modèles de réussite féminins inspirants
- Réflexion sur les caractéristiques attribuées aux deux genres : quel impact dans la posture managériale ?
- Partage d'expériences en groupe : réussites, blocages, perceptions

Méthode : Débats guidés, apports théoriques et partages

ACTE 2 – S'appuyer sur ses forces pour affirmer son style

Objectif : Identifier ses qualités personnelles et affiner son style de management.

- Diagnostic individuel de son style de management : axes forts et points d'amélioration
- Identification de ses leviers de légitimité managériale
- Développement de l'aisance à affirmer ses décisions, en particulier en contexte mixte ou masculin
- Approche émotionnelle du management : observer, comprendre, mobiliser ses émotions avec lucidité

Méthode : Outils d'auto-diagnostic, coaching entre pairs, mises en situation

ACTE 3 – Développer une communication managériale efficace et respectueuse

Objectif : Savoir s'exprimer avec fermeté et bienveillance dans des contextes sensibles

- Pratique de la communication non violente (CNV) : les 4 étapes clés
- Affirmation de soi en situation de désaccord ou de tension
- Développement de la capacité à recadrer sans heurter
- Réglage de la posture corporelle et vocale selon les contextes

Méthode : Jeux de rôles, improvisations, travail sur le langage non verbal

ACTE 4 – Fédérer autour de son leadership féminin

Objectif : Renforcer sa capacité à mobiliser, motiver et structurer son équipe avec authenticité

- Clarification de ses besoins fondamentaux en tant que leader
- Identification de ses talents naturels et de la manière de les mettre au service du collectif
- Élaboration d'une stratégie de développement personnel managérial
- Techniques pour motiver, responsabiliser et fédérer son équipe autour d'un projet commun

Méthode : Ateliers collaboratifs, création d'un plan d'action personnalisé