

ALTO

FORMATION
PRÉSENCE VOCALE

EN-CHANTEZ VOTRE AUDITOIRE

**« Soyez-vous même,
les autres sont déjà pris » O.Wilde**

Nous sommes tous uniques et notre voix l'est tout autant.

Au même titre que notre posture ou notre apparence, la voix est un marqueur puissant de notre "signature personnelle", une empreinte sociale invisible mais bien réelle.

Elle révèle des émotions, capte l'attention, donne du relief à nos messages... ou, parfois, nous trahit un peu.

Grâce aux techniques issues du chant, cet atelier vous permet d'apprivoiser votre voix, de la poser, de la moduler, pour qu'elle devienne un véritable outil d'impact dans votre communication.

Parce qu'une voix maîtrisée, c'est une image renforcée, une présence affirmée, et un message qui porte.



OBJECTIFS

#Apprendre à lâcher prise

#Gérer son stress

#Canaliser ses énergies de façon ludique

#Travailler son élocution et sa présence vocale

#Maximiser l'impact de sa communication orale



09 53 84 98 78

info@replik.fr repliks.fr



PROGRAMME

ACTE 2 - Échauffement vocal

Objectif : Libérer la voix et améliorer la diction

- Vocalises, diction, articulation
- Jeux sur le souffle, le volume, le rythme

Méthode : Séance collective guidée

ACTE 3 - Coaching vocal personnalisé

Objectif : Travailler sa voix sur un support choisi

- Interprétation individuelle
- Feedback technique et expressif

Méthode : Coaching en groupe, retours individualisés

ACTE 4 - Clés techniques de la voix

Objectif : Comprendre et maîtriser les fondamentaux vocaux

- Placement, articulation, posture, adaptation

Méthode : Apports pratiques et expérimentations

ACTE 5 - Mise en situation finale

Objectif : Restituer les acquis en conditions réelles

- Reprise du support travaillé
- Retours du formateur et du groupe

Méthode : Expression libre, feedback collectif



DURÉE:
1 journée
Délai de réalisation 14 jours



PUBLIC:
Pour tous



GROUPE:
De 4 à 10 participants



PRÉREQUIS:
Aucun



INTERVENANT:
Coach vocal



RESSOURCES:
Vidéo, micro et livret



MODALITÉ ÉVALUATION:
Note finale
Grille d'évaluation



BUDGET:
En inter à partir de 500 €HT/session.
Intra sur demande